



WOGGE 2017

WOCHE DER GESUNDEN ENTWICKLUNG

GESUNDHEIT. GESTALTEN.

**VOM 1. BIS 5. JULI 2017
AUF LANGEOOG**

*5 TAGE IN BEGEGNUNG UND BEWEGUNG KOMMEN,
GEMEINSAM GESUNDE LEBENSÄRÄUME GESTALTEN*

WORKSHOPS

DIE ENTWICKLUNGSWORKSHOPS BIETEN DIE CHANCE SICH EINEM THEMA INTENSIVER ZU WIDMEN UND GGF. EIGENE PROJEKTE VORAN ZU BRINGEN.

W1

„Glück – Gesundheit - Lebensbalance“
Persönliche Such- und Finde-Spaziergänge auf der Insel.
(Bernd Fittkau und Dorothee Remmler-Bellen)

W2

Gesunde Entwicklung und Bildung: Praktische Beispiele mit dem Projekt „Yaylas Wiese – gemeinsames Aktivlernen“ und Konzepte der Schulpräventologie (Anne Peters und SchulpräventologInnen)

W3

Gesundheit und Spiritualität – spirituelle Erfahrungen als wesentlicher Teil einer hoffnungstiftenden, lebensfreudigen, alltags- u. enkeltauglichen Gesundheitskultur. (Gerhard Tiemeyer)

W4

Gesundheit unternehmerisch gestalten – eine offene Werkstatt für Menschen mit Gründungsideen sowie erfahrene UnternehmerInnen die Gesundheit in ihrem Unternehmen verkörpern wollen.
(Frauke Godat, Martina Rudolph)

W5

Teamorientierung und Anliegenorientierung – gesunde Arbeitsumfelder gestalten am Beispiel des BUURTZORG – Pflegemodells und der Suche nach „Stimmigkeit“ mit der Methode der Anliegenorientierung (Uta Kirchner, Martin Böckstiegel)

W6

Chronische Krankheit und Selbstmanagement – Der Umgang mit sich selber als gesundende Perspektive im Leben mit Krankheit, Wege und Methoden. (Bettina Berger)

W7

Stadt – Land – Fluss – wie lässt sich ein gesundes Dorf, eine gesunde Stadt, eine gesunde Landschaft gestalten, was und wer wird dazu gebraucht? (Wolfgang Brauner, Bernd Gard)

W8

Ernährung, Energie, Konsum – in eine „gesunde“ Zukunft gedacht. Welche Visionen haben wir für eine gesunde Energiewelt, gesunde Ernährung und neue Konsumformen in einer Postwachstumsphase? (Mira Jäger, Arvid Jasper)

W9

Gesundheit gestalten im Quartier – welchen Einfluss können wir auf die Gestaltung gesunder Lebenswelten im Quartier nehmen, welche Projekte sind dafür geeignet? (Judith Storf, Michael Reese)

W10

(Gesundheits)Politisch und gesellschaftlich wirksam werden – Optionen, Werkzeuge und Grenzen. Was können wir, was fehlt uns, was stärkt uns und wie können andere uns unterstützen? (Günter Hölling, Stefan Schmidt-Troschke)

ANMELDUNG

Online unter: gesundheits.de/woge oder an
Gesundheit Aktiv, Gneisenastr. 42, 10961 Berlin

Frühbucher bis 20. März: 250€

Frühbucher für Mitglieder Gesundheit Aktiv/GesundheitsAkademie: 230€

Normalpreis: 350€

Normalpreis für Mitglieder Gesundheit Aktiv/GesundheitsAkademie: 330€

Teilnahmegebühr ermäßigt (Ausbildung/Rente/Arbeitslosigkeit o.ä.
Nachweis bitte beifügen): 150€

Ich möchte an dem Workshop W_____ teilnehmen.

Meine zweite Option ist Workshop W_____.

Institution (ggf.)

Vor- und Nachname

Straße und Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Für Verpflegung und Unterkunft kommen die Teilnehmenden selber auf.

UNTERKUNFT FINDEN

**BEGRENZTE
KAPAZITÄTEN**

ich buche meine Unterkunft selbständig

ich nutze die Mitwohn- und Mitfahrplattform und Unterstützung
und wende mich mit Rückfragen an 030.695 68 72-0 oder an
woge@gesundheits.de

Bei der **3. WOG 2017** wollen wir gemeinsam erkunden, was es braucht, um selbstbestimmt gesund werden oder bleiben zu können: persönlich, in unseren Lebenswelten, im Bildungswesen, in unseren Organisationen, in Regionen und Kommunen und schließlich auch gegenüber der dinglichen und natürlichen Umwelt. Dazu haben wir Menschen aus vielen Lebensbereichen eingeladen.

DREI VORMITTAGE: Beiträge unserer GastrednerInnen, Raum für den Austausch von Ideen und Erfahrungen.

DREI STUNDEN MITTAGS: Zeit für Austausch, Bewegung, Künstlerisches oder für die Insel.

DREI NACHMITTAGE: Entwicklungsworkshops in denen Themen vertieft, Projekte geplant oder entwickelt werden können.

VIER ABENDE: Raum für künstlerische und kulturelle Beiträge. Hier können die Eindrücke des Tages verarbeitet und Verbindungen gestärkt werden.

Wir sehen Gesundheit als Gestaltungspotenzial und wollen es gemeinsam erforschen, erweitern und nutzen!

SEHEN WIR UNS AUF DER WOG 2017?

Herzlich,

Ihre Franziska Hengl, Günter Hölling, Martina Rudolph und Stefan Schmidt-Troschke



GESUNDHEIT AKTIV
BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND



Eine Veranstaltung von GESUNDHEIT AKTIV e. V.
und der GesundheitsAkademie e.V.

PROGRAMM

VERANSTALTUNGSORT: HAUS DER INSEL,
KURSTRASSE 1, 26465 LANGEBOG

SAMSTAG, 1. JULI 2017

18:00 UHR

Begrüßung durch die
VeranstalterInnen

Im Anschluss:
Aufstand für das Leben – Vision für eine
lebenswerte Erde *Claus Eurich*

SONNTAG, 2. JULI 2017

Angebote zum Erwachen

9:00–12:00 UHR

GESUND LERNEN

Wie können Bildungs- und Lernorte zu
Treibhäusern der Gesundheit werden?
*Yaylas Wiese, Ev. Schule Berlin,
SchulpräventologInnen, Anne Peters*

Mittagspause und
Raum für Begegnungen

15:00–18:00 UHR

Entwicklungs-Workshops

20:00 UHR

Ein gesunder Umgang mit dem
emotionalen Rucksack. *Vivian Dittmar*

MONTAG, 3. JULI 2017

Angebote zum Erwachen

GESUNDHEIT. GESTALTEN.

9:00–12:00 UHR

GESUND ARBEITEN

Visionen und Wirklichkeiten: selbstorganisiert, gut geleitet, gesund gestaltet, nachhaltig & wirtschaftlich. Gesund und sinnhaft arbeiten im Team:

Uta Kirchner, Care4me

Stimmigkeit macht gesund – Gesundes Arbeiten organisiert sich stimmig entlang gemeinsamer Anliegen! *Martin Böckstiegel*

Mittagspause und
Raum für Begegnungen

15:00–18:00 UHR

Entwicklungs-Workshops

20:00 UHR

Abendveranstaltung / Impulse

DIENSTAG, 4. JULI 2017

Angebote zum Erwachen

9:00-12:00 UHR

GESUND MITEINANDER

Gesundende Potenziale gemeinsam und selbstbestimmt gestalten. Konkretes, Innovatives und Visionäres für Stadt und Land.

Impulse von Ortsbürgermeister *Bernd Gard* aus dem Dorf Mannebach und von der Leitung eines innovativen Gesundheits-Projektes aus Hamburg.

Mittagspause und
Raum für Begegnungen

15:00–18:00 UHR Entwicklungs-Workshops

20:00 UHR Abendveranstaltung / Impulse

MITTWOCH, 5. JULI 2017

Angebote zum Erwachen

9:00 UHR

GEMEINSAM WIRKEN

Wirk- und Spielräume bestimmen.
Sichtung von Initiativen und Projekten,
Weiterentwicklung von Projektideen.
Vernetzung und Aktionsplanung in
Kleingruppen.

ENDE

CA. 13:00 UHR

**FEEDBACK & AUSBLICK ZUR
WOG 2018**

**NUTZEN SIE
UNSEREN
FRÜHBUCHER-
RABATT**

WogE

ABLAUF UND INHALT

SAMSTAG, 01.07.2017 18:00 AUFTAKT Wir beginnen unsere gemeinsame Entwicklungsreise mit einem Einstieg in die Woge durch das Vorbereitungsteam und dem Politologen und Medienwissenschaftler Claus Eurich: Aus einer realistischen Sicht auf die Gegebenheiten, einer Leidenschaft für das Leben und der Wut über das, was gewendet werden muss, können Visionen für gesunde Entwicklungen entstehen und die Kraft, sie in der Zivilgesellschaft gemeinsam umzusetzen.

SONNTAG, 02.07.2017 GESUND LERNEN Geht Bildung auch gesund? Gemeinsam wollen wir erkunden, wie KiTa's, Schulen und andere Bildungseinrichtungen zu Treibhäusern für die gesunde Entwicklung werden können.

MONTAG, 03.07.2017 GESUND ARBEITEN Wie kann unsere Arbeitswelt menschlicher und gesünder werden? Aus zahlreichen Studien wissen wir, dass die individuellen Gestaltungspotenziale einen positiven Einfluss auf die Gesundheitsentwicklung haben. Wie können Organisationen und Betriebe Kulturen entwickeln, in denen die Potenziale und Bedürfnisse aller zum Tragen kommen?

DIENSTAG, 04.07.2017 GESUND MITEINANDER Unsere unmittelbaren Lebenswelten – ob Stadt oder Land – sind alltägliche Handlungs- und Entscheidungsräume für unsere gegenseitige Unterstützung und für unsere Wertschätzung gegenüber der Natur. Wir haben es in der Hand, sie gemeinsam gesundheitsförderlich zu gestalten.

MITTWOCH, 05.07.2017 WIR ZIEHEN RESÜMEE tragen neue Ideen zusammen und erkunden Wirk- und Spielräume. Erste Impulse für unsere eigenen Wirkungskreise können ausgetauscht, vernetzt und konkretisiert werden.